

Madame Corinne THEISEN
42, chemin de Biarfosse Biarville
88470 NOMPATELIZE



06.98.18.63.02

bulledebienetreinstantzen@gmail.com

Cette fiche de renseignements à pour objectif de cibler vos besoins durant le Massage. Il est important d'y répondre avec attention afin que je m'adapte au maximum à vos attentes.

Nom : ----- **Prénom :** -----

Code postal : ----- **Ville :** -----

 **:** ----- **Mail :** -----

Date de naissance : -----

- Pratiquez-vous une ou des activité(s) sportive(s) ? Oui / Non
- Si oui, la ou lesquelles ? -----
- Avez-vous déjà reçu un ou des massage(s) ? Oui / Non

Si oui, le ou lesquels ?

- Suédois Californien Amma Assis Abhyanga (Indien)
- Pierres chaudes Thaï Lomi Lomi (Hawaïen) Je ne sais pas
- Autre : -----

Qu'avez-vous le plus aimé pendant le massage ?

Qu'avez-vous le moins aimé pendant le massage ?

Quelles sont vos attentes quant à un massage ? Aimez-vous la pression plus ou moins forte ?

Partie(s) du corps à accentuer ou à éviter pendant le massage ? Douleurs particulières ?

Les points principaux Knap



**LA MÉTHODE
BECHACQ**
Ostéothérapie • Formation

Les points 6 se trouvent dans la fosse sus-épineuse de l'omoplate. 6

Les points 5 situés de part et d'autre de la 4ème vertèbre thoracique, à une distance entre 2 et 3 cm du bord de processus transverse de la 5ème vertèbre thoracique. Pour améliorer les effets du traitement des points 4 et 5 contre les problèmes vertébraux, on peut utiliser les points intercostaux entre les deux. 5

Les points 9 se trouvent 5 cm sous l'insertion de la tête de l'humérus à l'extérieur du bord de l'omoplate ; muscles tendus et rhumatismaux au niveau de l'épaule et de l'omoplate. 9

Les points 4 sont situés de part et d'autre du processus transverse de la 5ème vertèbre thoracique, à deux ou trois centimètres du bord du processus transverse, là où se trouvent les nerfs rachidiens intercostaux. 4

Entre les lombaires L1 et L2 pour toutes les douleurs de dos. 1

Dans la fosse de l'épicondyle, à l'arrière du coude ; les doigts engourdis. 10

Sur les côtes iliaques, sur le grand fessier ; sensible chez presque tous, surtout en cas de rhumatismes. 3

Insertion des ligaments sacro-sciatiques ; point douloureux et à travailler en cas de sciatique. 2

Cette zone agit sur les nerfs trochantériens (nerf fessier, nerf grand sciatique et nerf petit sciatique). 13

Au milieu de la cuisse. 14

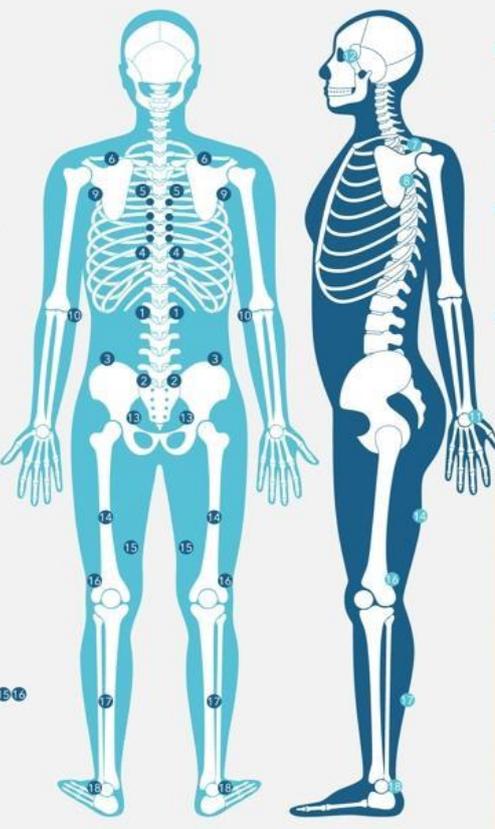
Du côté interne de la cuisse, sur le nerf saphène ; quelques centimètres au-dessus du genou. 15

Sur le bord latéral du fémur au niveau de la rotule, contre le muscle sartorius. 16

Sont sensibles en cas de sciatique. 14, 15, 16

Au milieu du mollet entre les muscles gastrocnémiens ; spasmes et douleurs lombaires, ôdème et assouplit les tendons. 17

Sur la cheville, entre le calcaneum et l'extrémité du tendon long fléchisseur ; divers troubles autour des talons. 18



12 Sur l'os zygomatique, à l'angle du point latéral du bord de l'orbite ; douleurs des muscles du front et autour des yeux.

7 Sous la clavicle à environ un quart de la distance entre son extrémité latérale et le haut du sternum.

8 Environ 5 centimètres sous la tête de l'humérus, au-dessus du point où le torse et les bras se séparent ; muscles tendus et rhumatismaux autour de la clavicle, de l'épaule et des pectoraux.

11 Près du poignet, sur la face interne du bras, du côté du pouce, au niveau du muscle carré pronateur (en bas du radius et du cubitus) ; syndrome du canal carpien, toux très grave, asthme, mal de tête, rhume, douleur au poignet, haquet.

Le massage des points a pour but de garder le corps jeune et souple, en parfaite santé, en favorisant, comme l'exprime Knap, l'élimination des déchets musculaires accumulés. En cas de rhumatisme chronique, tous les points sont sensibles à la pression, et doivent être traités. Dans les autres cas, seuls certains sont sensibles et traités. Pour le traitement, on procède du point 1 au point 18. Une pression ferme est appliquée (environ 3 kg) avec la pointe d'un doigt, l'articulation d'un doigt ou un instrument.



Un mouvement de rotation ou de vibration est effectué pendant au moins 30 secondes pour chaque point. Le résultat d'un premier traitement est généralement immédiat, mais de courte durée. Les troubles diminuent et la mobilité s'améliore avec chaque traitement.

Georgina Knap, né en 1866, eut une vie extraordinaire. Motivé par un événement tragique dans sa jeunesse, il réalisa toute une série de projets dans la mécanique, l'électricité et le logement social, avant de consacrer son intelligence et énergie au sujet qui est exposé ici : vaincre le vieillissement, la dégénérescence et la sénilité. Il s'y voua jusqu'à sa mort à l'âge de quatre-vingts ans, en 1946. Les points de Knap et sa méthode sont toujours respectés et utilisés, et pour cause. Ils font partie d'un enseignement toujours d'actualité qui consiste en outre à :

- 1- prendre bien soin de ne pas surcharger l'appareil digestif et le mettre au repos régulièrement.**
- 2- Éviter les aliments de source animale et le sucre.**
- 3- Se débarrasser de l'acide urique qui se loge dans les muscles, les nerfs et le tissu conjonctif, résultat d'une alimentation trop abondante, inappropriée et/ou mal digérée, et le manque d'activité physique.**

Pour une étude approfondie de la méthode de Knap la lecture des ouvrages suivants s'impose :

- **Georgina Knap, Quand j'étais vieux : pour vaincre la décrépitude du corps et du visage et reculer l'échéance de la mort : comment devenir un parfait conducteur de son moteur vital, Editions Labussière, ISBN 978-2911456848.**

Et les travaux de Lionel Clergeaud :

- **Les points de Knap : Editions Recto Verso 2008 ISBN 2883432074**
- **La Méthode Knap : Editions Dangles ISBN 9782703310150**

Rédigé par Contraste - www.contraste.fr

-
- Êtes-vous enceinte ? Oui / Non
 - Avez-vous des problèmes de peau ? Oui / Non

Si oui, le ou lesquels ? : -----

☞ Avez-vous des problèmes de circulation sanguine ? Oui / Non

☞ Avez-vous eu un cancer ? Oui / Non

☞ Êtes-vous sous traitement médicamenteux ? Oui / Non

☞ Êtes-vous allergique aux huiles essentielles, végétales ou autre ? Oui / Non

Si oui, la ou lesquelles ? : -----

☞ Avez-vous subi une ou des intervention(s) chirurgicale(s) de moins de 3 mois ? Oui / Non

Si oui, la ou lesquelles ? : -----

COMMENT AVEZ-VOUS ENTENDU PARLER DE MOI ?

☞ Site internet

☞ Publicité

☞ Bouche à oreilles

☞ Si une personne vous a conseillé(e), pouvez-vous me donner son nom ? -----

Après avoir pris connaissance de ce questionnaire, je certifie que tous les renseignements donnés sont exacts et complets. Ce questionnaire est strictement confidentiel.

Fait à : ----- Le : -----

Signature :

TOUS LES SOINS & MASSAGES ÉNERGÉTIQUES, AINSI QUE LES MASSAGES RELAXANTS DOIVENT ÊTRE RÉGLÉS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS.

Merci de bien vouloir ajouter le soin désiré à votre panier, d'en régler le montant par le biais du site hébergeur sur www.bulle-de-bien-etre-instant-zen.fr

Vous pouvez ensuite effectuer votre réservation sur <https://resaclick.net/corinnetheisen>

Ceci afin d'éviter la non présentation d'un client et de ne pas en pénaliser un autre !

MERCI POUR VOTRE COMPRÉHENSION

Avec ♥ Amour et Bienveillance ♥

Corinne, votre Praticienne Bien-être

